

זוגיות – הברית לשחזור יחסי האובייקט המוקדמים

ד"ר זיוה לויטה,

עובדת סוציאלית קלינית, מטפלת ומדריכה מוסמכת בטיפול משפחתי וזוגי.
בעלת קליניקה פרטית לטיפול אישי וזוגי, לצד הדרכה והוראה בעיקר בטיפול זוגי פסיכודינמי.
בעבר, מנהלת תחנות לייעוץ נישואין.

בזוגיות - נכרתת בין שני בני הזוג ברית מודעת ובעיקר לא מודעת. הברית מבוססת על קונפליקטים דומים ביסודם ובלתי פתורים של כל אחד מבני הזוג והיא מספקת את הצרכים של שני הצדדים. בני הזוג משליכים האחד על השני את הצרכים והחלקים הלא רצויים שלהם. קבלת ההשלכה וההזדהות איתה, מעתיקה את הקונפליקט מהתהליך תוך אישי לתהליך בין אישי.

ההרצאה תעסוק בברית הזוגית בגישה אותה אני מכנה "יחסי אובייקט רב-דוריים". גישה זו מגשרת בין תיאוריות יחסי אובייקט בריטיות, רעיונות של אוגדן והתיאוריה המערכתית הרב-דורית (בואן). החיבור בין תיאוריות אלה מעשיר, מרחיב ומעמיק את הבנת העולם הפנימי של היחיד, הקשר הזוגי והקשר עם העולם החיצוני.

תיאוריות יחסי אובייקט מניחות כי שורשי היכולת לפיתוח קשר אינטימי אצל האדם מתפתחים כמודל פנימי של יחסים אותו הפנים בראשית חייו, בקשריו הראשונים. לכל אדם יש מודל תפקיד מובנה להתנהגות שלו ושל בן זוג. האדם מחפש אובייקטים בסביבה שיתאימו למודל זה ויצדיקו אותו. בתהליך בחירת בן זוג נבחר אובייקט אהבה הדומה לאובייקטים המופנמים ומתאים למודל הפנימי של יחסים, אשר הופנם ממשפחת המוצא ושעליו נוספו חוויות חדשות ממצבי חיים בבגרות. אובייקט האהבה הנבחר נמצא ברמה התפתחותית דומה ויש לו צרכים אמוציונליים דומים ו/או משלימים. טענתי היא כי לא ניתן להבין את משמעות ההפנמות רק מיחסי הורה- ילד, אלא יש להבין את ההפנמות כתהליך רב דורי.

