



מפגשים בין השורות

אנו שמחים להזמינכם למפגש נוסף בסדרת **מפגשים בין השורות**.

המפגש הפעם עם **רוני מייזליש**, מטפל באכילה רגשית

הרצאה בנושא: **"אם לשומן היו מילים, מה הוא היה אומר?"**

ההרצאה תתמקד בבחינת תופעת ההשמנה והאכילה הרגשית כ"תיאטרון גוף-נפש", עפ"י גישתה הפסיכוסומטית של ג'ויס מקדוגל ותיאורטיקנים נוספים.

קהל יעד: מטפלים והקהל הרחב, שנושא ההשמנה מעסיק אותם - הן ממקום אישי והן ממקום מקצועי, כשהשאלה היא איך עוד אפשר לטפל בהשמנה.

הערב יתקיים בתאריך **23.3.2014 יום א'**, בין השעות **19:30 עד 21:00**

בבית אבא חושי, אבא הלל סילבר 71, נווה שאנן, **חיפה (חניה חופשית)**

הרצאה

בתחילת ההרצאה אציג את ראייתי וגישתי להתמודדות עם אכילה רגשית והשמנה אותה עיצבתי במהלך 15 השנים האחרונות מתוך קשיים, דילמות, שאלות אישיות שהעסיקו אותי מילדות תוך הישענות והיתמכות בתאוריות ודרכי טיפול מגוונות אותן פגשתי במהלך המסע המקצועי שלי שסייע לי גם לפגוש את עצמי ובהדרגה גם את המטופלים שלי מנקודות מבט אחרות. במסגרת זו אתייחס לראייתי מהי מערכת יחסים עם אוכל בה אכילה רגשית היא רק אחד הנדבכים. בהמשך ארחיב לגבי מודל המשלב את מושגים וגישות העוסקות בתחום עבודתי: הזנה רגשית רעילה ורעב רגשי בחיבור בין תזונה להזנה (אייגן), הבנת השומן ועודף המשקל עפ"י התיאור של אוגדן ("העמדה האוטוסיטית-מגעית") ואנזיה ("אני – עור"), וחקירת ההשמנה/אכילה רגשית כתיאטרון גוף מרתק וייחודי (מקדוגל) וכדרך של האדם המודרני, המדחיק והתרבותי לתקשר את רגשותיו. במוקד הבנייה זו ננסה לראות את השומן, ההשמנה ועודף המשקל לא כ"בעיה" שצריך לפתור, להעלים, לגנות או להכחיד אלא כאיתות פנימי שמתקיים כדרך, עמדה, אפשרות לצד אסטרטגיות נוספות לוויסות רגשות ודחפים.

התדיינות

בחלק השני של הערב אקיים התדיינות משותפת עם דר' עינת צוברי, העוסקת מזה שנים רבות בטיפול בהפרעות אכילה ושתציג את התייחסותה לנושא. ביחד ננסה לפתח את הדברים שהוצגו, להציג שאלות נוספות לדיון כמו עתיד הטיפול בהשמנה, לבחון מה בין השמנה כ"תופעה" ומתי היא "הפרעה", למה כל כך מעט אנשים פונים לטיפול פסיכולוגי בעקבות השמנה, היכן אנו יכולים לשנות והיכן לא ועוד ככל שיתיר לנו הזמן. לקראת סוף הערב תהיה אפשרות לשאלות מהקהל ולדיון קצר בדברים שיועלו.

המרצים:

רוני מייזליש חוקר את תופעת האכילה הרגשית על מגוון האספקטים שבה ועושה שימוש במגוון גישות שרכש ופיתח במהלך מסעו האישי והמקצועי הן בארץ והן מחוצה לה. בהכשרתו עובד סוציאלי קליני (אוניברסיטת בר אילן) ופסיכותרפיסט (אוניברסיטת בן גוריון). מטפל בקליניקה פרטית בת"א ובפרדס חנה ומלמד קורסים בנושאי אכילה רגשית למטפלים במרכז "שילוב" בטבעון. בעברו מטפל בהפרעות אכילה במרפאה הפסיכיאטרית מבוגרים בבית החולים סורוקה. השתתף בסדנה חוויתית בארה"ב בהנחיית ג'נין רות' (מחברת הספר "אכילה כפייתית כפיצוי לאהבה").

דר' עינת צוברי ph.d

בוגרת בית הספר לפסיכותרפיה בגישה פסיכואנליטית. אחראית היחידה לטיפול בהפרעות אכילה, מרפאת הנוטרים, רעננה. (מרכז לבריאות הנפש שלוותה). מרכזת אקדמית של תוכנית להכשרת מטפלים בהפרעות אכילה, אוניברסיטת בר אילן.

בהנחיית: טלי שינה, עו"ס M.A., פסיכותרפיסטית, חברת וועד האיגוד.

יוגש כיבוד קל.

נא להרשם מראש, מספר המקומות מוגבל.



להרשמה: לחברי האיגוד 60 ₪, למי שאינם חברים 70 ₪

ניתן לשלוח צ'ק לפקודת: האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה, ת.ד. 926 קריית אונו 55108

בכרטיס אשראי בטל: 03-7369051

ת.ד. 926 קריית אונו 55108 ISRAEL * 55108 P.O.Box 926 Kiryat Ono

טל: 03-7369051 - Tel: 972-3-7369051 * פקס: 03-7369051-153

דוא"ל – איגוד ישראלי לפסיכותרפיה: iapsych@013net.net

אתר אינטרנט – איגוד ישראלי לפסיכותרפיה: www.israpsych.org