



האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה (ע"ר)
The Israeli Association for psychotherapy

וועד האיגוד: אריה אבנרי, ד"ר דרור אורן, שירלי אילת גרינברג, מיכל בן עטר,
 ד"ר לאוניד ברואודה, פרופ' פטר סילפן, ד"ר רבקה דוידוביץ אפשטין, יו"ר.

יום עיון שני בסדרה: "רגשות מאז ועד עידן האייקונים":

"החיים שלא נחיו" - התמצה, השבה, ויתור ומימוש - מאז ועד עולם

יום ה', 18.05.17, מרכז לימודי ישראל יפה בע"מ, שד' רוקח 80, גני יהושע, פארק הירקון, ת"א
 "לאן הדרך הולכת. כל מבט רחוב, כל פנים, עולם אחר. כל אחד אפשרות שהתמצה." - יונה וולך

08:00 - 08:30 התכנסות

08:30 - 08:45 דברי פתיחה - ד"ר רבקה דוידוביץ אפשטין- יו"ר האיגוד הישראלי

08:45 - 09:30 **בין התמצה טראומטית למלאכת אָבל**

מרצה: ד"ר דנה אמיר, פסיכולוגית קלינית, פסיכואנליטיקאית מנחה בחברה הפסיכואנליטית בישראל, משוררת וחוקרת ספרות, מרצה בכירה באוניברסיטת חיפה וראש מסלול הדוקטורט הבין תחומי בפסיכואנליזה. מחברת ספרי העיון: "על הליריות של הנפש" ו"תהום שפה" וכן שישה ספרי שירה. זכתה בפרסים רבים על כתיבה ספרותית וכן בשלושה פרסים בינלאומיים (פרס טסטין 2011; פרס סצ'רדוטי 2013; הפרס הפורום הבינלאומי לחינוך פסיכואנליטי 2017) על כתיבה פסיכואנליטית עיונית.

09:30 - 10:15 **הפליט השקוף בתוך נפשו**

מרצה: חני בירן, פסיכולוגית קלינית מדריכה, פסיכואנליטיקאית מנחה, מכון ת"א לפסיכואנליזה בת זמננו, אנליטיקאית קבוצתית, המכון הישראלי לאנליזה קבוצתית. מחברת הספר: THE COURAGE OF SIMPLICITY, KARNAC 2015 העוסק בתיאוריה של ביון.

10:15 - 10:45 הפסקה

10:45 - 11:30 **מרחב הוויתור - הרהורים וערעורים על בדידותו, נוכחותו והתמצתו של המטפל**

מרצה: נגה בדנס, פסיכואנליטיקאית מנחה בחברה הישראלית הפסיכואנליטית בישראל. מורה ומדריכה במסלול קליין, התכנית לפסיכותרפיה, אוניברסיטת תל אביב, מורה ומדריכה בבית ספר לפסיכותרפיה הלפ"א.

11:30 - 12:15 **שינוי בדפוסי ההשתעבדות לאכזבה ולהתמצה**

מרצה: שמואל גרזי, פסיכולוג קליני ופסיכואנליטיקאי מנחה, מורה ומדריך בבתי הספר לפסיכותרפיה באוניברסיטת חיפה.

12:15 - 12:45 הפסקת צהרים

12:45 - 13:30 **כרוניקה של התמצה ידועה מראש - מחשבות על הפחד מהתמצה בתרבות העכשווית**

מרצה: רועי סמנה, פסיכולוג קליני, מרצה בתוכנית לפסיכותרפיה של אוניברסיטת בן-גוריון, בתוכנית לפסיכותרפיה של מרכז ויניקוט, ובביה"ס לחינוך באוניברסיטת בר אילן.

13:30 - 14:15 **איסוף המחשבות על התמצה, ויתור ומימוש בתוך מלאכתנו הטיפולית**

פרופ' יולנדה גמפל, פסיכואנליטיקאית מנחה בחברה הפסיכואנליטית בישראל; המחלקה לפסיכולוגיה, אוניברסיטת תל-אביב; פרס היימן (Hayman, 2001), סיגורני (Sigourney, 2006), והוקרה על מפעל חיים מטעם האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה, 2016. מחברת הספר: "ההורים שחיו דרכי".

14.15 - 14.30 דברי סיכום

להרשמה: לחברי האיגוד 190 ש"ח, לגמלאים וסטודנטים 200 ש"ח, למי שאינם חברים 220 ש"ח.

☎ בכרטיס אשראי בטל': 03-7369051

✉ בצ'ק לכתובת: האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה, ת.ד. 926 קריית אונו 5510702

תקצירים ומרצים:

בין החמצה טראומטית למלאכת אָבֵל

ההרצאה תדון באופן שבו הזיכרון הטראומטי מחמיץ למעשה את האירוע שעליו הוא מעיד, ותדגים באמצעות קריאה בספרו של ז'ורז' פרק W או זיכרון הילדות את האופן שבו ההחמצה הטראומטית מתערבת במלאכת האָבֵל תוך שהיא הופכת את הלקונה של הזיכרון לאובייקט ליבידינאלי בפני עצמו.

מרצה: ד"ר דנה אמיר, פסיכולוגית קלינית, פסיכואנליטיקאית מנחה בחברה הפסיכואנליטית בישראל, משוררת וחוקרת ספרות, מרצה בכירה באוניברסיטת חיפה וראש מסלול הדוקטורט הבין-תחומי בפסיכואנליזה. מחברת ספרי העיון: "על הליריות של הנפש" ו"תהום שפה" וכן שישה ספרי שירה. זכתה בפרסים רבים על כתיבה ספרותית וכן בשלושה פרסים בינלאומיים על כתיבה פסיכואנליטית עיונית.

הפליט השקוף

ההרצאה תעסוק בממדים שונים של פליטות עם דגש על הפליט במשפחתו והפליט בתוך נפשו. תוך התבוננות בעולם הפנימי, ניסיתי לחקור כיצד הפליט השקוף נעשה מנוכר לאספקטים שבתוכו והוא פולט אותם באופן בלתי מודע, לכן, רפרטואר אפשרויות הצמיחה, אינו נגיש עבורו.

מרצה: חני בירן, פסיכולוגית קלינית מדריכה, פסיכואנליטיקאית מנחה, מכון ת"א לפסיכואנליזה בת זמננו, אנליטיקאית קבוצתית, המכון הישראלי לאנליזה קבוצתית. מחברת הספר: THE COURAGE OF SIMPLICITY, KARNAC 2015 העוסק בתיאוריה של ביון.

מרחב הוויתור- הרהורים וערעורים על בדידותו, נוכחותו והחמצתו של המטפל

הרצאה זו תעסוק באפשרות היווצרות מרחב נפשי שיאפשר לשאת מצבים רגשיים מורכבים מעוררי אשמה ובושה מבלי שיסולקו מהנפש. אתמקד בעבודה הפסיכואנליטית כפי שמתקיימת בנפשו של המטפל אותה אני רואה כנעה בין שתי עמדות. העמדה האחת, הנה עמדת ההתמסרות שמשעה את צרכי העצמי כדי לפנות מקום לאחר. עמדה שמכילה את התקווה והאמונה בתיקון. והעמדה השנייה היא זו המתבוננת על המציאות ומכילה את הפיכחון, ידיעת החסר והמוגבלות ומאפשרת וויתור.

מרצה: נגה בדנס, פסיכואנליטיקאית מנחה בחברה הישראלית הפסיכואנליטית בישראל. מורה ומדריכה במסלול קלין, התכנית לפסיכותרפיה, אוניברסיטת תל אביב, מורה ומדריכה בבית ספר לפסיכותרפיה הלפב"א.

שינוי בדפוסי ההשתעבדות לאכזבה ולהחמצה

המגמה להתרפק על חוויות מכאיבות של אכזבה והחמצה באה לידי ביטוי לעיתים בתהליך הטיפול, והיא מקבעת את התהליך לכדי התמכרות לדפוסים שיש בהם הרגשה של כניעה והשתעבדות לסבל. מגמות אלה יכולים להתבטא בתלונות מתמידות הן כלפי החיים, הן כלפי אובייקטים מוקדמים, והן כלפי אובייקטים מן ההווה שכוללים את המטפל. הניסיון הטיפולי להביא לידי שינוי במגמות מקובעות אלה, אשר מקשות על השינוי, מעורר ניסיונות מגוונים מצד המטפלים. ננסה להתמודד עם ניסיונות אלה ולחפש דרכים שיכולות לעזור לתהליך של שינוי, המבוסס על מפגש עם הצרכים הרגשיים של המטופלים.

מרצה: שמואל גרזי, פסיכולוג קליני ופסיכואנליטיקאי מנחה, מורה ומדריך בבתי הספר לפסיכותרפיה באוניברסיטת חיפה.

כרוניקה של החמצה ידועה מראש - מחשבות על הפחד מהחמצה בתרבות העכשווית

חוק מור מנבא (בהצלחה רבה עד כה) כי עוצמת המחשוב בעולם תכפיל את עצמה כל שנתיים. האבולוציה הטכנולוגית ללא ספק מהירה בהרבה מהאבולוציה הנפשית האנושית ונדמה שהשינויים מרחיקי הלכת שהביאה בשנים האחרונות לתקשורת הבינאישית תורמים ללא מעט בלבול, עומס ומתח. בעידן שבו הטלפון הסלולרי הפך לזולתעצמי שרבים אינם יכולים לדמיין את חייהם בלעדיו והרשתות החברתיות הפכו לזירה המרכזית לתחזוקת הצרכים הנרקסיסטיים עבור חלק גדול מבני דור ה-Y וה-Z, הפחד מהחמצה (שזכה זה מכבר לכינוי החיבה FOMO) הוא עז ותובעני. בהרצאה אשרטט, בעזרתן של תאוריות פסיכואנליטיות שונות, קווים לדמותן של ההשפעות הטכנולוגיות על הנפש ועל המפגש בין נפשות ובייחוד אתמקד באותם אנשים שאני מכנה פומו-סאפיניס, עבורם ההחמצה הבאה היא תמיד מעבר לפינה.

מרצה: רועי סמנה, פסיכולוג קליני, מרצה בתוכנית לפסיכותרפיה של אוניברסיטת בן-גוריון, בתוכנית לפסיכותרפיה של מרכז ויניקוט, ובביה"ס לחינוך באוניברסיטת בר אילן.