

"רגשות ככות וכמחסום בטיפול"

יום העיון יתקיים ביום שישי 21.12.18,

המועצה לישראל יפה בע"מ, שד' רוקח 80, גני יהושע, פארק הירקון, ת"א (חניון גולפיטק)

08:00 - 08:30 התכנסות

08:30 - 10:15 מושב ראשון:

דברי פתיחה - דר' רבקה דוידוביץ אפשטין - יו"ר האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה

בגלל השנאה אנחנו זקוקים לאהבה ובגלל האהבה אנחנו כל-כך מפחדים מהשנאה- מרכזיות הרגשות בתיאוריה הקלייניאנית על חיי הנפש

מרצה: יעל חנין, פסיכולוגית קלינית, פסיכואנליטיקאית מנחה בחברה הפסיכואנליטית הישראלית. מלמדת במסלול קליין ובמסלול מצבים מנטליים ראשונים בביה"ס לפסיכותרפיה באוניברסיטת ת"א. עורכת מדעית של תרגום ספרו של ג'ון שטיינר "לראות ולהראות - להגיח ממסור נפשי".

הנידונים לחיים- מחשבות בעקבות הסרט 'צבים יכולים לעוף'

מרצה: אלינה שלקס, פסיכולוגית קלינית מדריכה במרפאה לברה"ן ברמת חן, פסיכואנליטיקאית מנחה בחברה הפסיכואנליטית בישראל, יזמה ומשמשת מאז הקמתו בשנת 2007 כראש המסלול 'מצבים מנטאליים ראשוניים' בתכנית לפסיכותרפיה באוניברסיטת ת"א, בין מקבלי הפרס ע"ש פיליס מדאו בניו יורק, 2006, על מצוינות בכתיבה פסיכואנליטית ובשנת 2008 קבלה פרס הבינלאומי לזכרה של פרנסס טסטין, יו"ר הקרן הבינלאומית של פרנסס טסטין. ההרצאה תלווה בהקרנת קטעים מתוך הסרט.

10:15 - 10:45 הפסקה

10:45 - 12:30 מושב שני:

על אשמה נרקסיסטית - התבוננות מחודשת על מקומה של ה'אשמה' בהגות הקהוטיאנית

מרצה: קלאודיה קוגן, פסיכולוגית קלינית-מדריכה, יו"ר האיגוד הישראלי לפסיכולוגיית העצמי ולחקר הסובייקטיביות. מייסדת ומרצה ב"תכנית הכשרה תלת - שנתית ללימודי פסיכולוגיית העצמי". מרצה ב"רוח אדם" תכנית הפסיכואנליטית - בודהיסטית, ובתוכנית "פסיכולוגיית העצמי והמעשה הטיפולי" בביה"ס לרפואה שבאוניברסיטת ת"א.

של מי האשמה הזאת? - מבט התייחסותי על אשמה כמכשול וככות בקשר הטיפולי

מרצה: דר' חנה אולמן, פסיכולוגית קלינית מדריכה ואנליטיקאית מנחה במכון תל אביב לפסיכואנליזה בת זמננו ובעבר יו"ר המכון. מורה ומדריכה במסלול התייחסותי בביה"ס לפסיכותרפיה שבפקולטה לרפואה באוניברסיטת ת"א. מדריכה בביה"ס לפסיכותרפיה באוניברסיטת בר אילן. חברת הבורד של הארגון הבינלאומי לפסיכואנליזה ופסיכותרפיה התייחסותית ובעבר נשיאת הארגון. מחברת הספר: "The transformed self: On the psychology of religious conversion".

אשמה ורגשי אשמה: מהי תרומתו של הטיפול במקרה של עוול אמיתי?

מרצה: דר' אבי ברמן, פסיכולוג קליני, מדריך, פסיכואנליטיקאי, אנליטיקאי מנחה, אנליטיקאי קבוצתי. מורה ומדריך במכון תל אביב לפסיכואנליזה בת זמננו, המכון הישראלי לאנליזה קבוצתית ובית הספר לפסיכותרפיה באוניברסיטת ת"א.

12.30 - 13:00 הפסקת צהרים

13:00 - 14:00 מושב שלישי:

"אמיתי עד כאב" - וינייטה טיפולית על גבולות האמת, דרשה על מחשבותיו של ביון

מרצה: דר' גילית הורוויץ, פסיכולוגית קלינית, פסיכואנליטיקאית ממכון תל אביב לפסיכואנליזה בת זמננו, ראש מסלול ללימודי המשך "לקרוא את ביון" בביה"ס לפסיכותרפיה במכון מגיד מיסודה של האוניברסיטה העברית.

איסוף המחשבות על רגשות ככות וכמכשול בטיפול

פרופ' יולנדה גמפל, פסיכואנליטיקאית מנחה בחברה הפסיכואנליטית בישראל; המחלקה לפסיכולוגיה, אוניברסיטת ת"א; זוכת פרס היימן (Hayman, 2001). סיגורני (Sigourney, 2006), והוקרה על מפעל חיים מטעם האיגוד הישראלי לפסיכותרפיה, 2016. מחברת הספר: "ההורים שחיו דרכי".

להרשמה: לחברי האיגוד 190 ₪, לגמלאים וסטודנטים 200 ₪, למי שאינם חברים 220 ₪.

בכרטיס אשראי בטל': 03-7369051

טל: 03-7369051 - 972-3-7369051 * פקס: 153-3-7369051

דוא"ל - website: www.israppsych.org - אתר אינטרנט, e-mail: iapsych@013net.net

תקצירים ומרצים:

בגלל השנאה אנחנו זקוקים לאהבה ובגלל האהבה אנחנו כל-כך מפחדים מהשנאה-

מרכזיות הרגשות בתיאוריה הקליינאנית על הי הנפש

ההרצאה תדון ביחס לרגשות בחשיבה הקליינאנית, ביחסם ללא-מודע ובדיאלקטיקה שקיימת ביניהם בעולם הפנימי וביחסים הטיפולים. נראה כיצד דיאלקטיקה זו באה לידי ביטוי ביחסי ההעברה וההעברה-הנגדית ונראה גם כיצד רגשות שעולים אצל המטפל כלפי המטופל או בתגובה אליו, יכולים לקדם את הטיפול או להפוך לגורם מעכב.

מרצה: יעל חנין, פסיכולוגית קלינית. פסיכואנליטיקאית מנחה בחברה הפסיכואנליטית הישראלית. מלמדת במסלול קליין ובמסלול מצבים מנטליים ראשונים בבית הספר לפסיכותרפיה באוניברסיטת תל-אביב. עורכת מדעית של תרגום ספרו של ג'ון שטיינר "לראות ולהראות - להגיח ממסתור נפשי" שיצאת בהוצאת "תולעת ספרים".

הנידונים לחיים- מחשבות בעקבות הסרט 'צבים יכולים לעוף'

ההרצאה מתמקדת במצבים נפשיים בהם היכולת לחיות ולשאת את החיוניות נפגעה או נחסמה כליל. הדיון מתרכז בסרט הכורדי 'צבים יכולים לעוף', בו יתומי מלחמה כורדיים בכפר קטן בגבול שבין טורקיה לעירק מנסים לשרוד נפשית את חייהם הטראומטיים. אני מתבוננת על מורכבות היחסים בין נער שמנהיג ומהווה התקווה של יתומי הכפר לבין נערה ש'נידונה לחיים', לאחר שאיבדה כל תקווה וחיוניות, כתוצאה מטראומות מאסיביות. הדילמות בסרט מהדהדות שאלות קליניות חשובות שאינן עולות במידה מספקת בשיח הקליני שלנו, כמו למשל: כיצד אנחנו עובדים עם מטופלים שאינם יכולים לשאת את חיוניותם ועוד פחות את זו של המטפל/אנליטיקאי? מהי ההשפעה של פנטזיות ההצלה של המטפל ושל חיוניותו על מטופלים אלה אשר, לרוב כתוצאה מטראומה, איבדו את יכולתם להרגיש תקווה ולהיות במגע עם החלקים החיוניים והיצירתיים שבתוכם ונמנעים ממגע עם כל מה שנתפס כבעל חיות וחיוניות? נדון בשאלות אלה דרך ויניטות קליניות וסוגיות תאורטיות ומבקשת לטעון שלעיתים החיוניות של המטפל/אנליטיקאי והמפגש הטיפולי עצמו עלולים ליצור מצב של 'רעלת טיפול' שמעמיד אתגרים קליניים מורכבים.

ההרצאה תלווה בהקרנת קטעים מתוך הסרט.

מרצה: אלינה שלקס, פסיכולוגית קלינית מדריכה במרפאה לבריאות הנפש רמת חן, פסיכואנליטיקאית מנחה בחברה הפסיכואנליטית בישראל, יזמה ומשמשת מאז הקמתו בשנת 2007 כראש המסלול 'מצבים מנטאליים ראשונים' בתכנית לפסיכותרפיה באוניברסיטת תל אביב, הייתה בין מקבלי הפרס ע"ש פיליס מדאו בניו יורק, 2006, על מצוינות בכתיבה פסיכואנליטית ובשנת 2008 קיבלה את הפרס הבינלאומי לזכרה של פרנסס טסטין על עבודתה "אימת הנפילה וההיעלמות". לאחרונה מונתה לתפקיד יו"ר הקרן הבינלאומית של פרנסס טסטין.

על אשמה נרקיסיסטית - התבוננות מחודשת על מקומה של ה'אשמה' בהגות הקוהוטיאנית

רגש ה'אשמה' הינו תופעה נפוצה בתוך ספקטרום החוויות האנושיות. ככזו היא קיבלה מקום מרכזי בהגויות פסיכואנליטיות ופסיכותרפויטיות רבות אך בהגות הקוהוטיאנית נותרה כתופעה צדדית בשל הדגש שקוהוט נתן לתופעת הבושה שאיפיינה את אופני הפגיעה בציר הנרקיסיסטי. בהרצאה זו תחקר תרומתה של פסיכולוגיית העצמי לשאלת ה'אשמה' ותוצע המשגה הנוגעת בנושא מזווית חדשה. בנוסף להתבוננות התיאורטית יוצגו השפעותיו של המושג על הפרקטיקה הטיפולית הקלינית.

מרצה: קלאודיה קוגן, פסיכולוגית קלינית-מדריכה, יו"ר האיגוד הישראלי לפסיכולוגיית העצמי ולחקר הסובייקטיביות. מייסדת ומרצה ב"תכנית הכשרה תלת - שנתית ללימודי פסיכולוגיית העצמי". מרצה ב"רוח אדם" תכנית הפסיכואנליטית-בודיהיסטית, ובתוכנית "פסיכולוגיית העצמי והמעשה הטיפולי" ביחידה ללימודי המשך בביה"ס לרפואה שבאוניברסיטת תל-אביב.

של מי האשמה הזאת? – מבט התייחסותי על אשמה כמכשול וככוח בקשר הטיפולי

הרצאה זו תדון ברגשות אשמה של המטפל במהלך הטיפול האנליטי כמכשול וככוח בהתקדמות הטיפול. אסקור בקצרה את גלגוליה של האשמה בספרות הפסיכואנליטית החל באשמתו הלא מודעת של הילד האדיפלי וכלה באשמה אמתית על פגיעה באחר. אדון מנקודת מבט התייחסותית בשלשה מצבים במהלך טיפול בהם רגשי אשמה של המטפל הפסיכואנליטי הינם בלתי נמנעים ועלולים להביא לתקיעות כמו גם לגדילה משמעותית.

דר' חנה אולמן, פסיכולוגית קלינית מדריכה ואנליטיקאית מנחה במכון תל אביב לפסיכואנליזה בת זמננו ובעבר יו"ר המכון. מורה ומדריכה במסלול ההתייחסותי בבית הספר לפסיכותרפיה שבפקולטה לרפואה באוניברסיטת תל אביב. מדריכה בבית הספר לפסיכותרפיה באוניברסיטת בר אילן. חברת הבורד של הארגון הבינלאומי לפסיכואנליזה ופסיכותרפיה התייחסותית ובעבר נשיאת הארגון. מחברת הספר *The transformed self: On the psychology of religious conversion* ומאמרים על התהליך האנליטי ועל האישי והפוליטי מנקודת מבט התייחסותית.

אשמה ורגשי אשמה: מהי תרומתו של הטיפול במקרה של עוול אמיתי?

בהרצאה נבדיל בין רגשות אשמה של המטופל בחוויה בעולמו הפנימי לבין תגובתו הרגשית על עוול אמיתי שעולל. במקביל אעסוק בחווייתו של המטפל מול סיפורו של המטופל ובדילמה שבין תגובתו האותנטית (פנימית ובין אישית) של המטפל, לבין עשיית שימוש הגנתי בכלים הטיפוליים העומדים לרשותו. אטען כי עמדתו ואמונתו של המטפל והאינטראקציה האינטר-סובייקטיבית הנוצרת במפגש הם המחוללים את עיבודה של האשמה לכלל חוזקה.

דר' אבי ברמן, פסיכולוג קליני, מדריך, פסיכואנליטיקאי, אנליטיקאי מנחה, אנליטיקאי קבוצתי. מורה ומדריך במכון תל אביב לפסיכואנליזה בת זמננו, המכון הישראלי לאנליזה קבוצתית ובית הספר לפסיכותרפיה באוניברסיטת תל אביב.